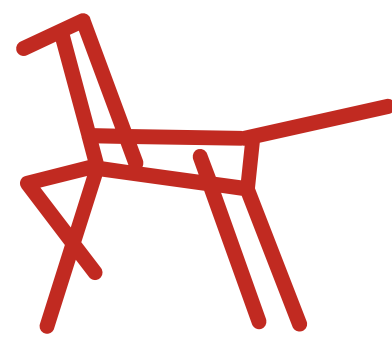




ВЫБИРАЕМ БЕЗОПАСНЫЙ ВИД ТРАНСПОРТА ДЛЯ РЕБЁНКА

17.07.2024



Летние каникулы – подходящее время для прогулок, встреч с друзьями и освоения новых навыков. За три месяца ребёнок вполне может освоить езду на велосипеде, роликах и самокате. Самое главное – помнить о безопасности.

Специалисты [Федерального ресурсного центра профилактики детского дорожно-транспортного травматизма](#) Института воспитания рассказали о том:

- какие виды СИМ существуют;
- какой вид транспорта безопасней для детей;
- как обучить детей основам ПДД.

Существуют различные виды транспорта, на которых активно в летне-осеннее время передвигаются дети:

- 1 роликовые коньки;
- 2 самокаты;
- 3 велосипеды;
- 4 СИМ (средства индивидуальной мобильности): сегвеи, гироскутеры, электросамокаты, моноколесо и другие.

Какой вид транспорта безопасней?

Возможность выбрать разный вид транспорта отлично сказывается на здоровье ребёнка, ведь в разном возрасте развиваются те или иные виды мышц. Однако взрослым важно помнить о том, что каждый вид транспорта должен соответствовать возрасту ребенка, умениям и навыкам.

Первое, что нужно сделать перед освоением нового вида транспорта, – изучить правила дорожного движения (п.24 ПДД РФ, Приложение1 к ПДД РФ) и правила безопасного передвижения.

Рекомендации для родителей:

- Познакомить ребёнка с видами транспорта по системе «нарастания» (трёхколёсный самокат, трёхколёсный велосипед, двухколёсный самокат, двухколёсный велосипед/ роликовые коньки/скейтборд, СИМ).
- Обучение основам ПДД и основам безопасности на дороге лучше проводить в игровой форме.
- Ролики, велосипед или самокат должны подходить ребёнку по размеру: велосипед не должен быть низким или слишком высоким, ролики должны плотно фиксировать ногу, но не пережимать её. При подборе велосипеда важно обращать внимание на то, чтобы ребёнок комфортно доставал до руля и свободно его поворачивал. Если он неуверенно держит равновесие, его ноги должны свободно доставать до земли, не сгибаясь при этом в коленях.
- СИМ – это опасные виды транспорта: они развивают большую скорость, плохо видны автомобилистам и мешают пешеходам на тротуарах, поэтому лучше предпочесть электросамокату обычный;
- Для обучения ребёнка передвижению на транспортном средстве важно:

- 1 выбирать подходящую площадку, обязательно используя защитную экипировку;
- 2 соблюдать осторожность и правила дорожного движения, не мешать окружающим;
- 3 сохранять невысокую скорость, следить за своей безопасностью и за безопасностью ребёнка;
- 4 сохранять безопасную дистанцию до любых объектов и предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.

- Необходимо научить ребёнка падать правильно: сгруппироваться, свернувшись калачиком, не выставляя руки вперёд.

Рекомендации от специалистов Федерального ресурсного центра профилактики детского дорожно-транспортного травматизма Института воспитания важно учитывать, чтобы лето прошло без опасностей.

В каждом регионе летом работают автогородки или велогородки, где ребят бесплатно обучают безопасному передвижению на транспортном средстве. Автогородок – это имитация дороги и элементов городской инфраструктуры. Это настоящие светофоры, дорожные знаки и разметка, полноценная модель проезжей части, чтобы ребёнок научился себя правильно и безопасно вести на дороге.



Институт

Об институте
Проекты
Партнеры
Руководство
Вакансии

Документы

Положения и приложения
Документы
Противодействие коррупции
Информация об институте

Контакты

📍 121069, г. Москва,
Трубликовский переулок,
дом 15, строение 1
☎ +7 495 690-35-48
✉ info@institutdetstva.ru

Новости

Конкурсы
Новости
Анонсы
Радио
Статьи и памятки
Наука
Профилактика
Семья и школа
СМИ о нас



Министерство просвещения
Российской Федерации



© 2020–2025 Федеральное государственное
бюджетное научное учреждение «Институт
изучения детства, семьи и воспитания»



Чтобы оценить условия предоставления услуг используйте QR-код или перейдите по [ССЫЛКЕ](#)